



医療法人 鶴亀会  
**高橋歯科**  
Takahashi Dental Clinic

(047) **486-9755**

高橋歯科の最新情報はホームページから

高橋歯科 八千代市

検索



こんにちは、院長の高橋です。新年あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願ひ致します。

さて、新しい年を感じる機会はいくつありますが、そのひとつに「おせち料理」があるかと思ひます。もともと宮中では季節の変わり目の「節句」になると神様に料理をお供えし、宴を開いていたそうです。その際の料理は総称して「お節料理」と呼ばれ、その中でもひとときわ重要とされたお正月の料理が「おせち料理」と呼ばれることになり、現在の形式になったようです。

おせち料理は豊作をもたらすとされる年神様に供えるものであり、家族の幸せを願うおめでたいもので、食材も縁起がかつがれたものになっています。例えばイワシの甘露煮である「田作り（ごまめ）」は、かつて田んぼにイワシを肥料として撒いていたことから、稲の豊作を願うもの。栗きんとんの「きんとん」は金色の団子のことで、金運を上昇させる縁起物。そしておせち料理を入れる「重箱」も、「めでたいことが重なりますように」という願ひが込められているそうですよ。

また、おせち料理は旬の食材が使われ、栄養バランスに優れた健康食でもあります。

寒さの厳しい季節ですが、おいしい料理をたくさん食べて、今年も楽しく穏やかに過ごしたいものですね。皆様にとってよい1年になりますよう、心よりお祈り申し上げます。 院長 高橋淳一

高橋歯科では、東京歯科大学 口腔外科より口腔外科専門医を御呼びして口腔がん検診、埋伏歯、嚢胞、舌痛症、口腔乾燥症などの専門的知識を必要とする疾患、今まで大学病院に紹介していた患者様を当院で診ることが出来るようになりました。口腔がんなど、心配な患者様は、遠慮なくご相談ください。

日本口腔外科学会 認定医 藤本 侑子 先生のがん検診、口腔外科診療日は、**1月12日（金曜日）と1月27日（土曜日）**になります。 院長 高橋淳一



クー！  
ホント？

“**歯とお口**”のトリビア

歯の悩みを解消する！？ 神社仏閣

お正月は初詣に出かけられた人も多かったでしょう。そこで今回は、「**歯の悩みを解消する！？神社仏閣**」をご紹介します。 **功德山当信寺**（宮城県白石市）の境内にある石仏は、**頬杖をつく姿が“むし歯の痛みを耐える姿”に似ている**として、「むし歯の仏さま」と呼ばれています。この石仏を削って飲むと痛みが取れるという迷信があり、いろんな所が削られているそうです。また、**地蔵に味噌を塗って祈願すると歯の痛みが治まる**という言い伝えがあるのは**天桂寺**（群馬県沼田市）です。2体の「味噌なめ地蔵」の口の周りには味噌が塗られ、さまざまな痛みにご利益があると信じられています。そして、**歯の痛みを治す神様が**いると信じられているのは**船盡神社**（徳島県神山町）。ここでは、**箸を自分の年と同じ数だけ奉納する**という習わしがあるそうです。

