



医療法人 鶴亀会

高橋歯科

Takahashi Dental Clinic

(047) 486-9755

高橋歯科の最新情報はホームページから

高橋歯科 八千代市

検索



こんにちは、院長の高橋です。早いものでもう3月ですね。時折感じる暖かな風に“春の訪れ”を感じる日も増えてきました。

さて、3月といえば『ひな祭り』があります。ひな祭りの祝いの膳によく登場する「ちらし寿司」。その具材といえば、エビ・豆・レンコンが一般的です。エビは“長生きの象徴”、豆は“健康で「まめ」に働けるように”、レンコンは“世の中の見通しがきく”という意味があるそうです。縁起がよく祝いの席にふさわしいため、ひな祭りの定番メニューとなったそうです。また、ちらし寿司と同様によく登場する「ハマグリのお吸い物」ですが、こちらはハマグリのお吸い物の二枚の貝がぴったり合わさることから「夫婦円満の象徴」とされ、「女の子が将来良縁に恵まれるように」という意味が込められているそうですよ。ちなみに、美味しいものを食べることは老若男女問わず“脳の活性化”によいことがわかっています。疲れた時に美味しいものを食べると元気になるのは、科学的に証明されているのですね。

さて、3月は暖かくなってきたとはいえ季節の変わり目です。年度末は何かと忙しくなりますが、美味しいものを食べて元気にお過ごし下さいね。

院長 高橋淳一

高橋歯科では、東京歯科大学 口腔外科より口腔外科専門医を御呼びして口腔がん検診、埋伏歯、嚢胞、舌痛症、口腔乾燥症などの専門的知識を必要とする疾患、今まで大学病院に紹介していた患者様を当院で診ることが出来るようになりました。口腔がんなど、心配な患者様は、遠慮なくご相談ください。

日本口腔外科学会 認定医 藤本 侑子 先生のがん検診、口腔外科診療日は、3月10日（金曜日）、25日（土曜日）の二日になります。院長 高橋淳一



あなたも  
「歯科通」に  
なれる？



歯医者が出題する

## “歯とお回”のクイズ

子供の頃、食事の時は「**しっかり噛んで食べましょう**」って言われませんでしたか？よく噛むことは**唾液の分泌**を促し、食べ物の消化吸収を助けるだけでなく、歯の健康にも役立ちます。唾液をたくさん出すためには、ガムを噛むのも良いでしょう。そこで今回はこんな問題を出題！

Q

1枚のガムを味が無くなるまで食べると“噛む回数”は何回になるのでしょうか？

1 50回

3 300回

2 150回

4 550回

