



医療法人 鶴亀会

高橋歯科

Takahashi Dental Clinic

(047) 486-9755

高橋歯科の最新情報はホームページから

高橋歯科 八千代市

検索



こんにちは、院長の高橋です。今年も残すところあとひと月、行事も多くなる一方で、『今年中にやっておきたいことがたくさんあって大忙し!』といった方も多いのではないのでしょうか。



師走のあわただしい中、一日頑張った後に温かいお風呂に浸かると、とても気持ちが良いものですよ。

ところで、日本には『冬至に柚子湯に浸かる』という風習があります。旬を迎えた柚子は香り高いだけでなく、柚子湯にすると神経痛や腰痛などの痛みを和らげる「鎮痛作用」や、あかぎれやしもやけなどに対する「殺菌効果」がある事から、「湯治」を目的に愛用されてきたそうです。そこから「冬至（とうじ）」と「湯治（とうじ）」の言葉をかけたみたいですよ。

ほかにも、肌の水分を逃さず湯冷めを防ぐ「保温・保湿効果」「解熱」「疲労回復」といった効果もあります。また、「ビタミンC」も含まれているため、美肌作りにも良いそうです。丸ごとお風呂に入れたり、カットした物を袋に入れてお風呂へ入れたりして楽しんでみてはいかがでしょうか。

それでは、よいお年をお迎え下さい。

院長 高橋淳一



高橋歯科では、東京歯科大学第一口腔外科より口腔外科専門医を御呼びして口腔がん検診、埋伏歯、嚢胞、舌痛症、口腔乾燥症などの専門的知識を必要とする疾患、今まで大学病院に紹介していた患者様を当院で診ることが出来るようになりました。口腔がんなど、心配な患者様は、遠慮なくご相談ください。

日本口腔外科学会 認定医 藤本 侑子先生のがん検診、口腔外科診療日は、
12月24日（土曜日）になります。

院長 高橋淳一



歯医者が出題する

あなたも「歯科通」になれる？

“歯とお口”のクイズ



「**歯周ポケット**」って皆さんはご存知ですか？ 簡単に言うと、**歯と歯ぐきの間の溝**のことです。

このすき間に細菌が付着すると、歯ぐきが炎症を起こして溝はどんどん深くなり、**歯肉炎**や**歯周病**が進行していきます。

そのため「**歯科検診**」では、この歯周ポケットの深さがどれくらいあるのかのチェックをしっかりと行います。

そこで今回はこんな問題を出題！

Q “健康な歯ぐきの歯周ポケット”とは、どれくらいの深さでしょう？

1

2mm以下

2

3～4mm

3

5mm

4

6mm以上

