

医療法人 鶴亀会

高橋歯科

Takahashi Dental Clinic

(047) 486-9755

高橋歯科の最新情報はホームページから

高橋歯科 八千代市

検索

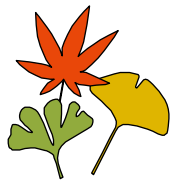


こんにちは、院長の高橋です。 いよいよ10月、すっかり秋も深まってきましたね。そろそろ今月31日の「ハロウィン」に向けて、街もにぎやかになってくる頃でしょうか。

さて、「ハロウィン」はもともと、キリスト教の諸聖人の日の前夜祭と、ケルト人のお祭りが融合して始まったものになります。 欧米では「Trick or Treat! (お菓子をくれないといたずらしちゃうぞ!）」を合言葉に、子どもたちのかわいらしい仮装とお菓子パーティを楽しむアットホームなイベントとして親しまれてきたそうです。 近年は日本でも、街で仮装を楽しむ人が見られるようになり、特に渋谷のスクランブル交差点での仮装の様子は、テレビでも報道され大きな話題となっていますよね。

実は、日本でのハロウィンの経済効果は昨年だけで約1220億円もあったようで、今やバレンタインを超える一大イベントになっています。 この人気の背景には、有名テーマパークが盛大にハロウィンイベントを開催したり、漫画やアニメの影響でコスプレを楽しむ人が増えたためとされています。

ちなみに、ハロウィンの飾りでおなじみの「かぼちゃ」ですが、食べると体を温める効果があるので、風邪の予防や体力回復に効果があります。 ハロウィンを楽しんだ後はぜひ、かぼちゃを食べてこれからの寒さに備えてくださいね。



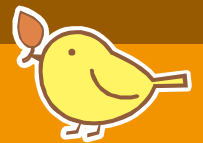
院長 高橋淳一



初期の虫歯の写真です。 このような状態の歯は、生活習慣の改善、定期的なフッ素塗布の継続で、再石灰化がおり大切な歯を削る事無く治療できる場合があります。 ご相談ください。

歯医者が  
出題するあなたも「<sup>つ</sup>歯科通」になれる？

## “歯とお口”のクイズ



3時のおやつや食後のデザートなど、毎日のお菓子を楽しみにしている方も多いのではないのでしょうか？ 食べ過ぎはもちろんよくありませんが、甘いものは“心の栄養”として必要なものでもあります。

でも、食べた後に気になるのが「むし歯」ですよね…。

そこで今回はこんな問題を出題！

Q

どのタイミングでお菓子を食べると、むし歯になりにくいでしょうか？

1

朝食と  
昼食の間

2

寝る前



3

食後すぐ



4

時間は  
関係ない